

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE

 **Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir

 WEBMES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

UNE FAÇON STIMULANTE DE VOIR À SES FINANCES

L'argent : ce grand tabou! Même s'il fait quotidiennement partie de nos vies, il suscite toujours des interrogations, chez les jeunes et les moins jeunes. Selon un article sur le sujet paru dans La Presse (Enseigner l'argent, 21 avril 2013) seulement 18% des parents prennent le temps nécessaire pour parler d'argent avec leur enfant et une majorité de parents ne se sentent pas en mesure d'aider leur jeune à prendre de bonnes décisions financières.

Parce que l'éducation financière a toujours fait partie de l'ADN du Mouvement Desjardins et parce qu'un manque de ressources pour bien équiper les jeunes a été constaté sur le terrain, Desjardins et des partenaires communautaires se sont alliés pour développer un outil pratique et dynamique - sans aucune mention commerciale - , pour faire une différence face à ses enjeux.

Le programme d'éducation financière Mes finances, r



QU'EST-CE QU'UN XTRA?

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



Coopérer pour créer l'avenir

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

UNE FAÇON STIMULANTE DE VOIR À SES FINANCES

L'argent : ce grand tabou! Même s'il fait quotidiennement partie de nos vies, il suscite toujours des interrogations, chez les jeunes et les moins jeunes. Selon un article sur le sujet paru dans La Presse (Enseigner l'argent, 21 avril 2013) seulement 18% des parents prennent le temps nécessaire pour parler d'argent avec leur enfant et une majorité de parents ne se sentent pas en mesure d'aider leur jeune à prendre de bonnes décisions.

Parce que l'éducation financière a toujours fait partie du Mouvement Desjardins et parce qu'un manque de ressources pour équiper les jeunes a été constaté sur le terrain, Desjardins et les communautés se sont alliés pour développer un outil innovant et dynamique - sans aucune mention commerciale - , qui fait la différence face à ses enjeux.

Le programme d'éducation financière Mes finances, mes choix

Qu'est-ce qu'un XTRA?

XTRA est une section qui regroupe des contenus promotionnels produits par ou pour les annonceurs suivants :

- Desjardins



QU'EST-CE QU'UN XTRA?



MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



 **Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir



XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

merciale - , pour faire une

différence face à ses enjeux.

Le programme d'éducation financière Mes finances, mes choix^{MC} s'adresse principalement aux jeunes adultes de 16 à 25 ans, mais tous peuvent le suivre. Son objectif? Développer l'autonomie financière et de saines habitudes financières chez les jeunes, mais aussi les aider à faire des choix de consommation éclairés.

C'EST ENTRE 16 ET 25 ANS QU'UN JEUNE DEVRA FAIRE UNE ÉPICERIE, PAYER SA FACTURE DE TÉLÉPHONE CELLULAIRE, ET LIRE UN RELEVÉ DE PAIE POUR LA PREMIÈRE FOIS.

VRAI OU FAUX

Le non-paiement à la date demandée de ma facture de cellulaire peut influencer mon pointage de crédit?

**VRAI
FAUX**



QU'EST-CE QU'UN XTRA?

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir

WEB

VRAI OU FAUX

Le non-paiement à la date demandée de ma facture de cellulaire peut influencer mon pointage de crédit?

VRAI

FAUX

Il est **IMPORTANT** de payer ses factures en entier à la date demandée pour conserver un bon dossier de crédit et avoir un pointage de crédit avantageux.

Le programme Mes finances, mes choix^{MC} comprend 16 modules «à la carte», d'une durée de 2 heures chacun. Ces modules ont été élaborés et validés par une trentaine d'experts des secteurs privé et public. Le programme est donné gratuitement dans de nombreuses écoles ou organismes communautaires, par des formateurs accrédités provenant entre autres des Carrefours jeunesse emploi (CJE), d'Associations coopératives d'économie familiale (ACEF) et de certains Cégeps.

DES TRUCS ADAPTÉS À LA RÉALITÉ DES JEUNES

Le programme Mes finances, mes choix^{MC} permet aux participants d'apprendre à faire un budget et à le respecter, d'appivoiser l'épargne et le crédit, tout en leur permettant de mieux connaître leurs droits et leurs obligations. Car prises tôt dans la vie, de saines habitu



QU'EST-CE QU'UN XTRA?

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



 **Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir

 WEB

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

) et de certains Cégeps.

DES TRUCS ADAPTÉS À LA RÉALITÉ DES JEUNES

Le programme Mes finances, mes choix^{MC} permet aux participants d'apprendre à faire un budget et à le respecter, d'apprivoiser l'épargne et le crédit, tout en leur permettant de mieux connaître leurs droits et leurs obligations. Car prises tôt dans la vie, de saines habitudes financières contribuent à l'autonomie financière et à la liberté.

Ce qui fait du programme Mes finances, mes choix^{MC}, une formation de groupe autant appréciée chez les jeunes, ce sont les discussions entre l'animateur et les participants qui orientent la présentation des contenus. Chaque participant y trouve son compte car ses besoins et sa réalité sont au cœur de la démarche pédagogique.

Plusieurs trucs sont également partagés pour une application concrète des notions apprises, tels que :



Pour vous aider à ne pas dépasser vos minutes et données de votre cellulaire, votre fournisseur peut vous envoyer un message texte lorsque vous êtes à 25%, 50% ou 75 % d'utilisation. Avec un appareil intelligent, cette information se trouve en tout temps dans vos paramètres, sous l'onglet «Utilisation des données».



Prioriser les aliments les moins transformés possibles (ils sont moins taxables et moins dispendieux)



QU'EST-CE QU'UN XTRA?

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE


Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir

+
WEB

AKIM

Akim, 40 ans est originaire du Liban et il vient tout juste d'arriver au pays. Il est accompagné dans ses démarches de recherche d'emploi par le Carrefour jeunesse emploi de sa région. Pour l'aider à comprendre le système financier canadien, il a suivi quelques modules du programme Mes finances, mes choix^{MC}, dont : Crédit, Marché du travail, Impôts et taxes, Revenus d'emploi et Institutions financières.

«JE PENSAIS TOUT SAVOIR SUR LES CARTES DE CRÉDIT AVANT CETTE FORMATION, MAIS JE RÉALISE QU'IL ME MANQUAIT PLEIN DE CONNAISSANCES!»

- Akim



GABRIELLE

Gabrielle, 16 ans, est en 4^{ème} secondaire. Sa classe a reçu la visite d'une formatrice du programme Mes finances, mes choix^{MC}, cette année. Elle est venue dans son cours de français et a présenté le contenu du module Consommation : mes choix, mes influences. Son enseignante a ensuite utilisé les notions apprises pour travailler la structure d'un texte argumentatif.

«NOUS N'AVIONS PAS EU DE COURS SUR CE SUJET AVANT AUJOURD'HUI ET JE PENSE QUE C'EST VRAIMENT UTILE À NOTRE VIE!»

- Gabrielle

ÉPARGNE



QU'EST-CE QU'UN XTRA?

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE


Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir

+
WEB

ÉPARGNE

Faire son lunch vs acheter
un lunch tous les midis peut
représenter des économies
d'environ...

- A) 400\$ /année
- B) 800\$ /année
- C) 1300\$ /année

95%

Taux de recommandation
de la formation Mes finances,
mes choix^{MC} à un ami

124

Nombre de caisses Desjardins
qui soutiennent financièrement
les organismes/partenaires
de leur région pour offrir la

« C'EST IMPORTANT
CE QUE DESJARDINS
FAIT AVEC CETTE
FORMATION, CAR
LE CELLULAIRE,
NOTAMMENT, EST
DEVENU UN FLÉAU
D'ENDETTEMENT
CHEZ LES JEUNES. »

Isabelle,
partenaire à Montréal



QU'EST-CE QU'UN XTRA?

XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE


Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir

+
WEB

ÉPARGNE

Faire son lunch vs acheter
un lunch tous les midis peut
représenter des économies
d'environ...

A) 400\$ /année

B) 800\$ /année

C) 1300\$ /année

Si on considère qu'un lunch
maison coûte en moyenne
5 \$ et qu'un lunch acheté
dans un restaurant rapide
coûte environ 10 \$.

95%

Taux de recommandation
de la formation Mes finances,
mes choix^{MC} à un ami

124

Nombre de caisses Desjardins
qui soutiennent financièrement
les organismes/partenaires
de leur région pour offrir la

« C'EST IMPORTANT
CE QUE DESJARDINS
FAIT AVEC CETTE
FORMATION, CAR
LE CELLULAIRE,
NOTAMMENT, EST
DEVENU UN FLÉAU
D'ENDETTEMENT
CHEZ LES JEUNES. »

Isabelle,
partenaire à Montréal



QU'EST-CE QU'UN XTRA?



XTRA MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



 **Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir

+
WEB

Si on considère qu'un lunch maison coûte en moyenne 5 \$ et qu'un lunch acheté dans un restaurant rapide coûte environ 10 \$.

95%

Taux de recommandation de la formation Mes finances, mes choix^{MC} à un ami

124

Nombre de caisses Desjardins qui soutiennent financièrement les organismes/partenaires de leur région pour offrir la formation Mes finances, mes choix^{MC}

« C'EST IMPORTANT CE QUE DESJARDINS FAIT AVEC CETTE FORMATION, CAR LE CELLULAIRE, NOTAMMENT, EST DEVENU UN FLÉAU D'ENDETTEMENT CHEZ LES JEUNES. »

*Isabelle,
partenaire à Montréal*

+
WEB

POUR PLUS D'INFOS
et pour vous inscrire



QU'EST-CE QU'UN XTRA?



Mes finances, mes choix : un programme d'éducation financière pour jeunes adultes

[Programme Mes finances, mes choix](#)[Pourquoi suivre cette formation](#)[Pour vous inscrire](#)

Tu souhaites passer maître de tes finances pour prendre des décisions éclairées et faire de bons choix en tant que consommateur, étudiant ou travailleur?

Desjardins est heureux de proposer aux jeunes de 16 à 25 ans le programme d'éducation financière **Mes finances, mes choix**^{MC}.

Coup d'œil sur les 16 modules

Les incontournables

1. Budget : des chiffres qui parlent
2. Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir
3. Consommation : mes choix, mes influences
4. Acheter/épargner : comment concilier les deux
5. Surendettement : des solutions pour s'en sortir



Coopérer

N XTRA?